

エースコックを用いたメタリックシンドローム
改善効果検証トライアル
イオン作戦Part

イオン作戦Part HP版

- BMI25以上あるいは腹囲85cm以上の男性を対象にメタボリックシンドローム改善を目的に低カロリー食品(春雨Harusameヌードル)とITを用いた保健指導ツールのフェニックスケア(Phoenixcare)を用いて3カ月のトライアルを施行した。

対象と方法

- 対象

この作戦に同意して自ら参加意思を示した者
ただし、BMI25以上或いは男性では腹囲85cm以上、
女性では90cm以上の者

参加者 総計22社 227名(男性220名 女性7名)

最終データ収集できた数:207名

(男性200名、女性7名)

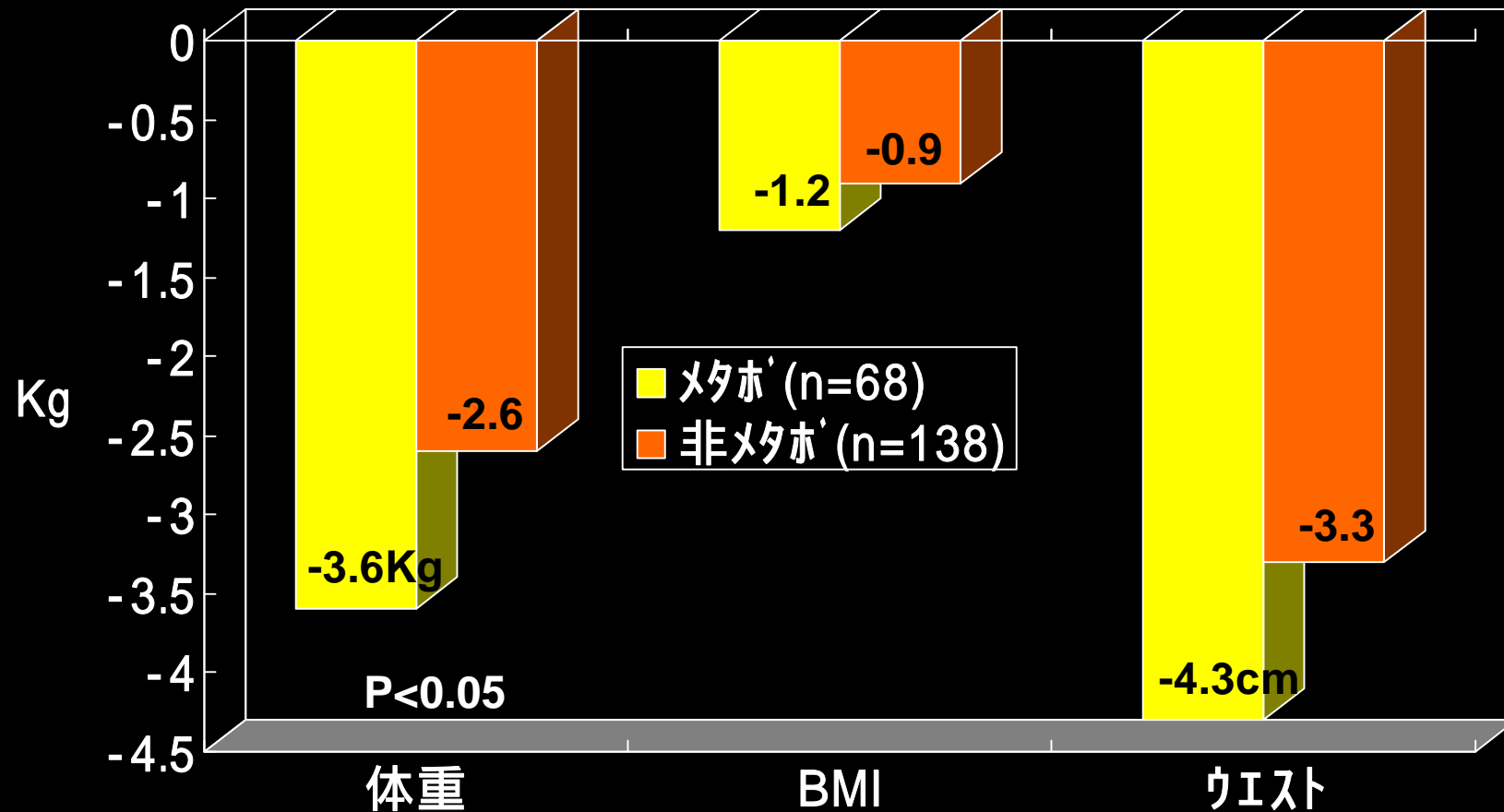
平均年齢 42.4歳

方法

- 春雨ヌードル(エースコック製)130-180Calを1日一回食事に換えて服用する。
- 体重をWebにある日記に記録する。
- 体重を毎日測定する。
- メールで送る指導をうける。
- ただし、厚生労働省の規定による積極的支援、動機付け支援、情報提供の3群に対象を分けて指導した。
- 実施期間:平成19年10月7日～12月22日

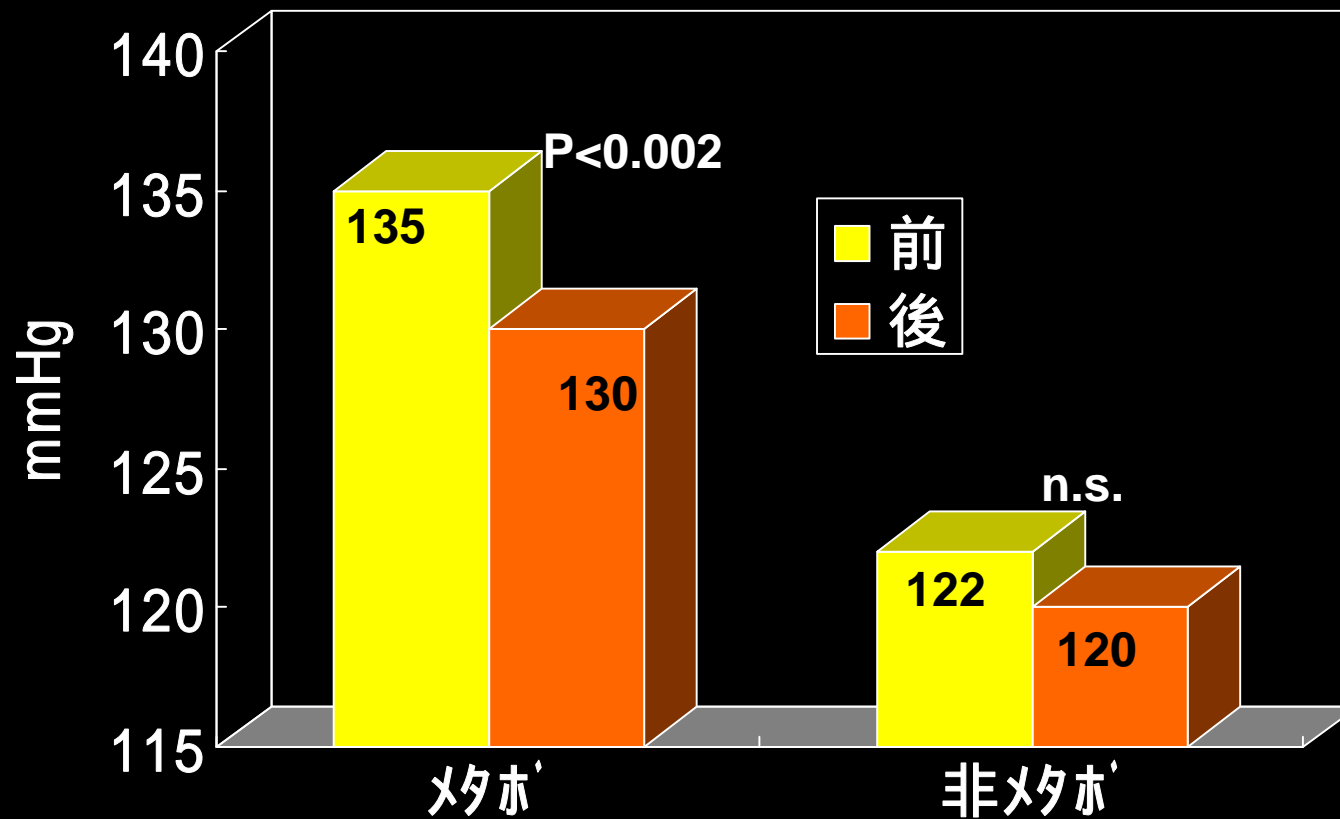
メタボと非メタボでの解析

メタボと非メタボでの解析



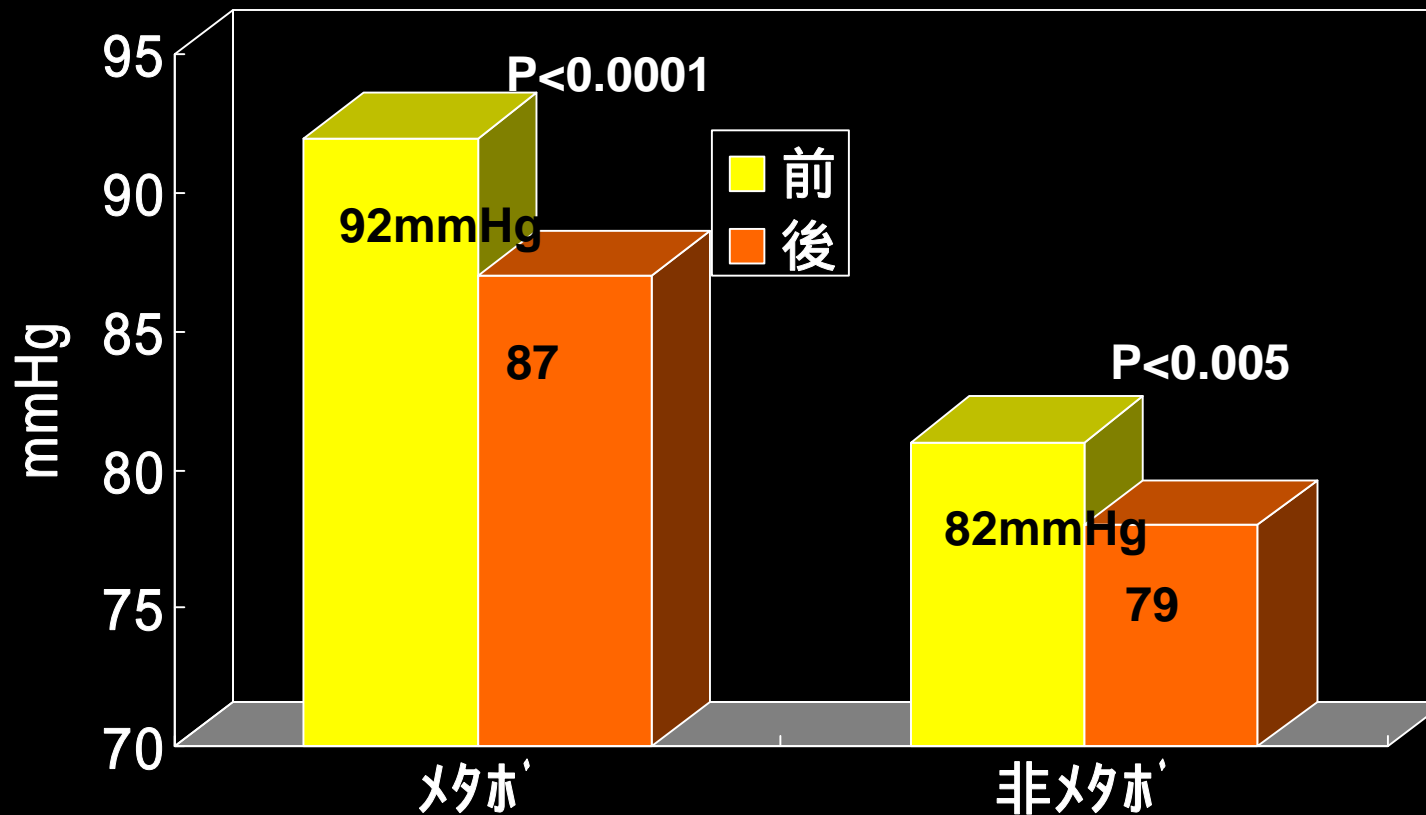
メタボと非メタボでの解析

収縮期血圧



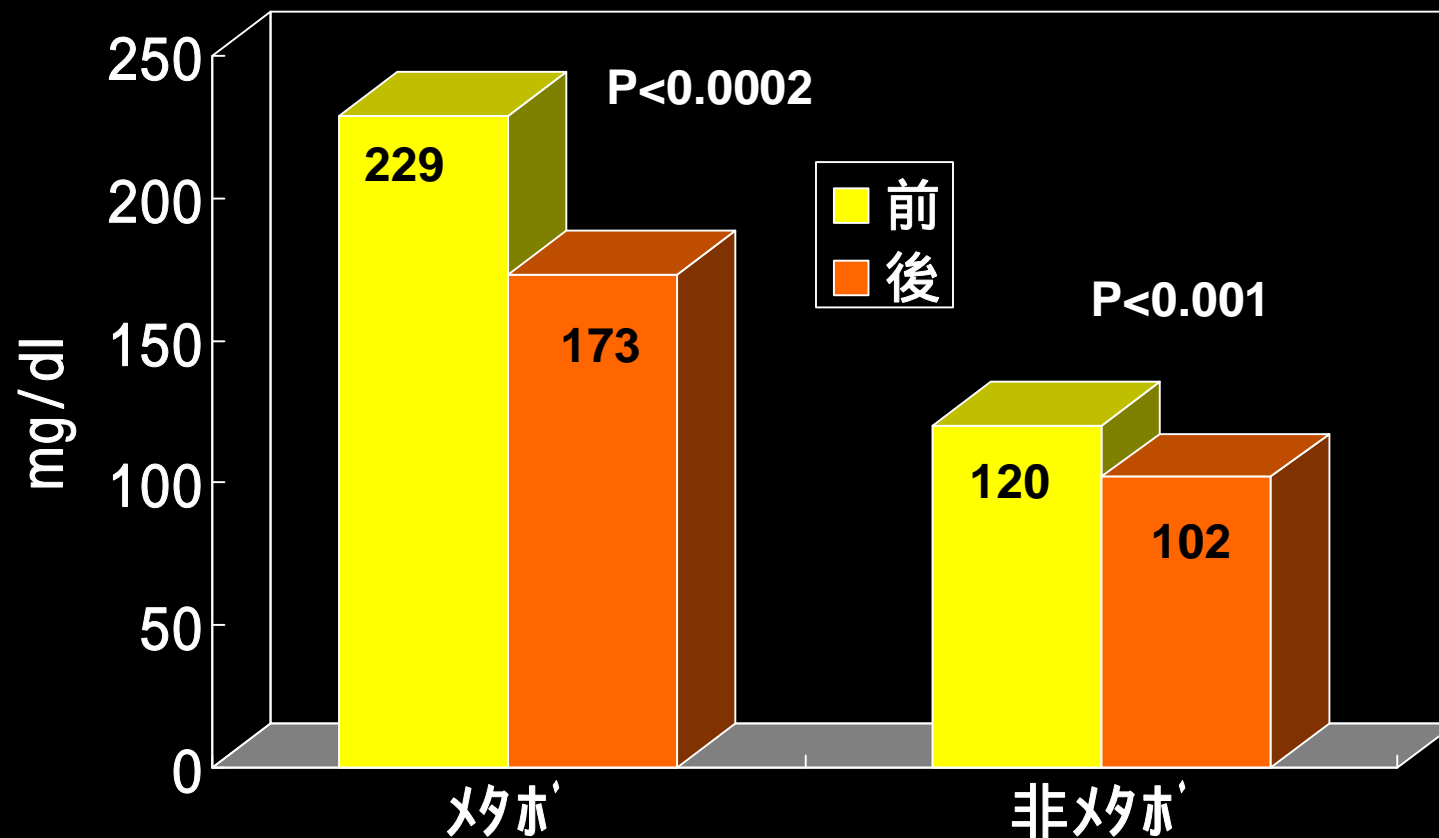
メタボと非メタボでの解析

拡張期血圧

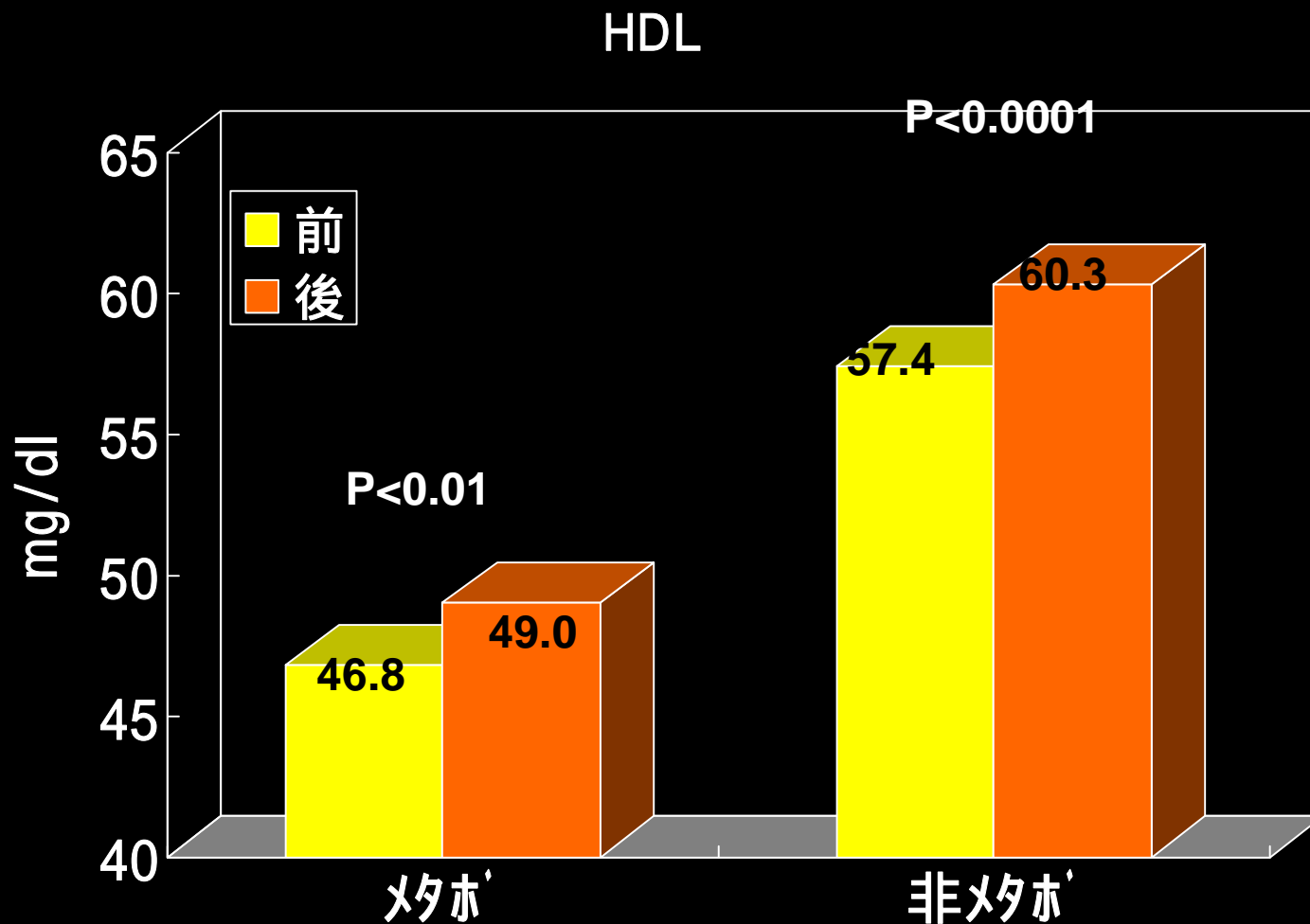


メタボと非メタボでの解析

中性脂肪(TG)

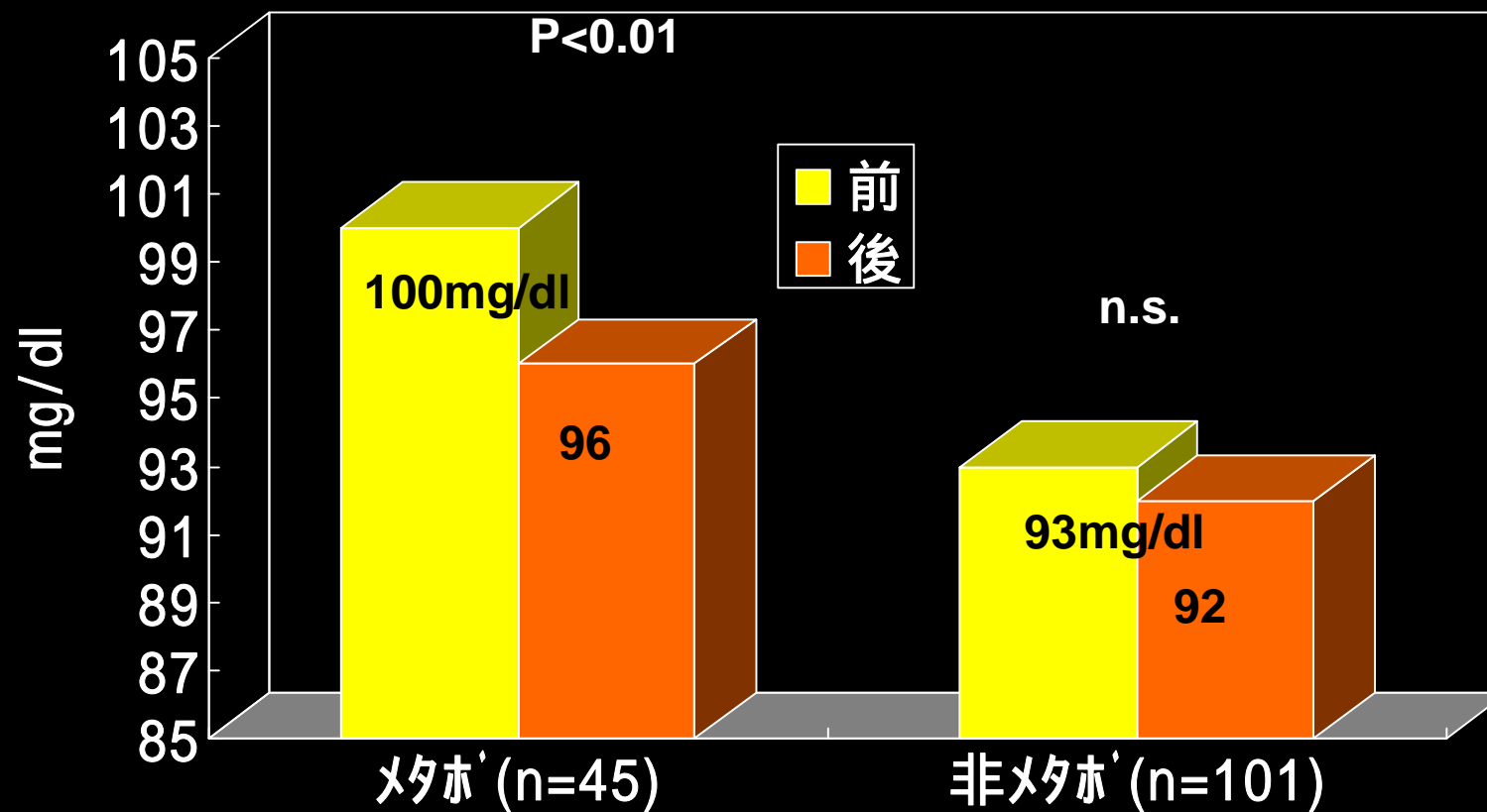


メタボと非メタボでの解析



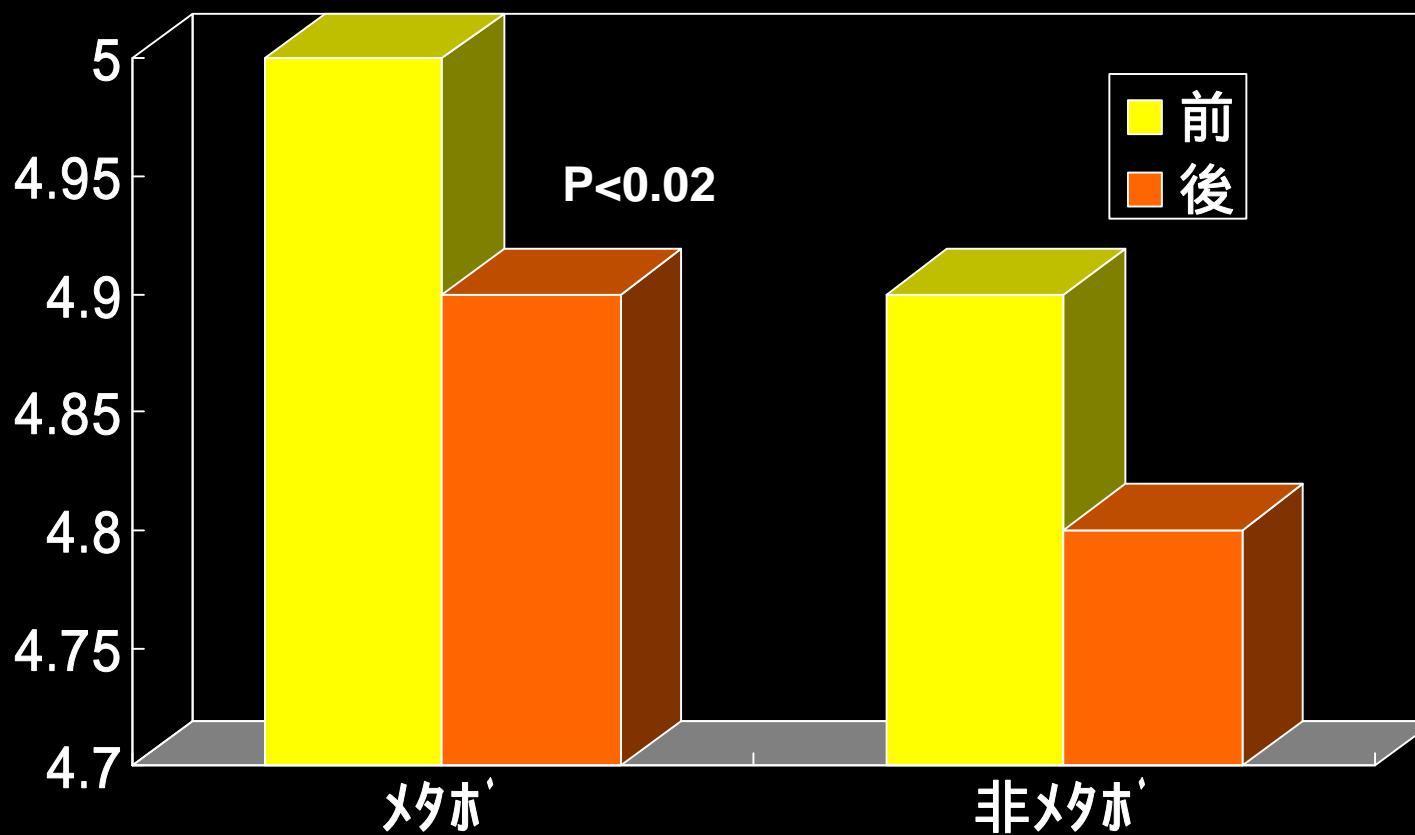
メタボと非メタボでの解析

空腹時血糖



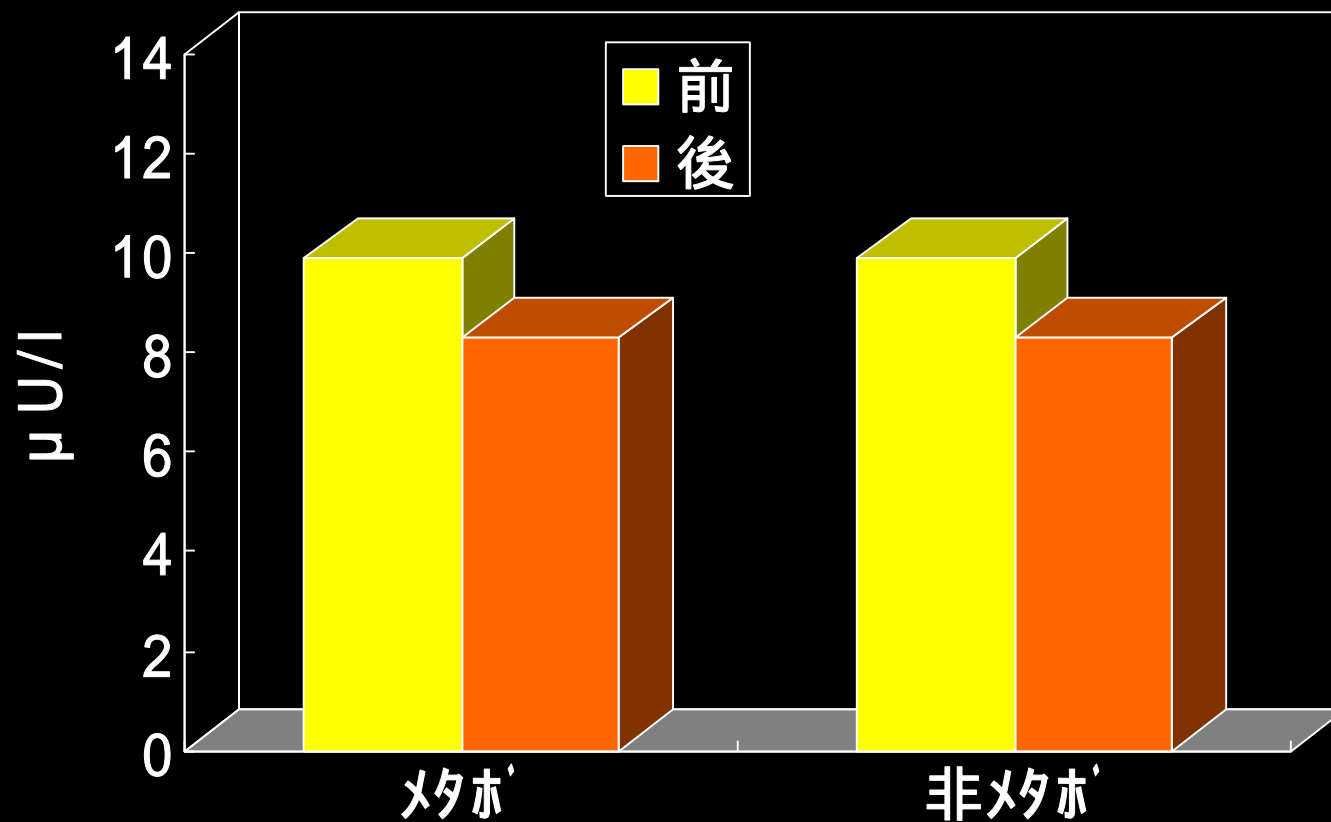
メタボと非メタボでの解析

HbA1C



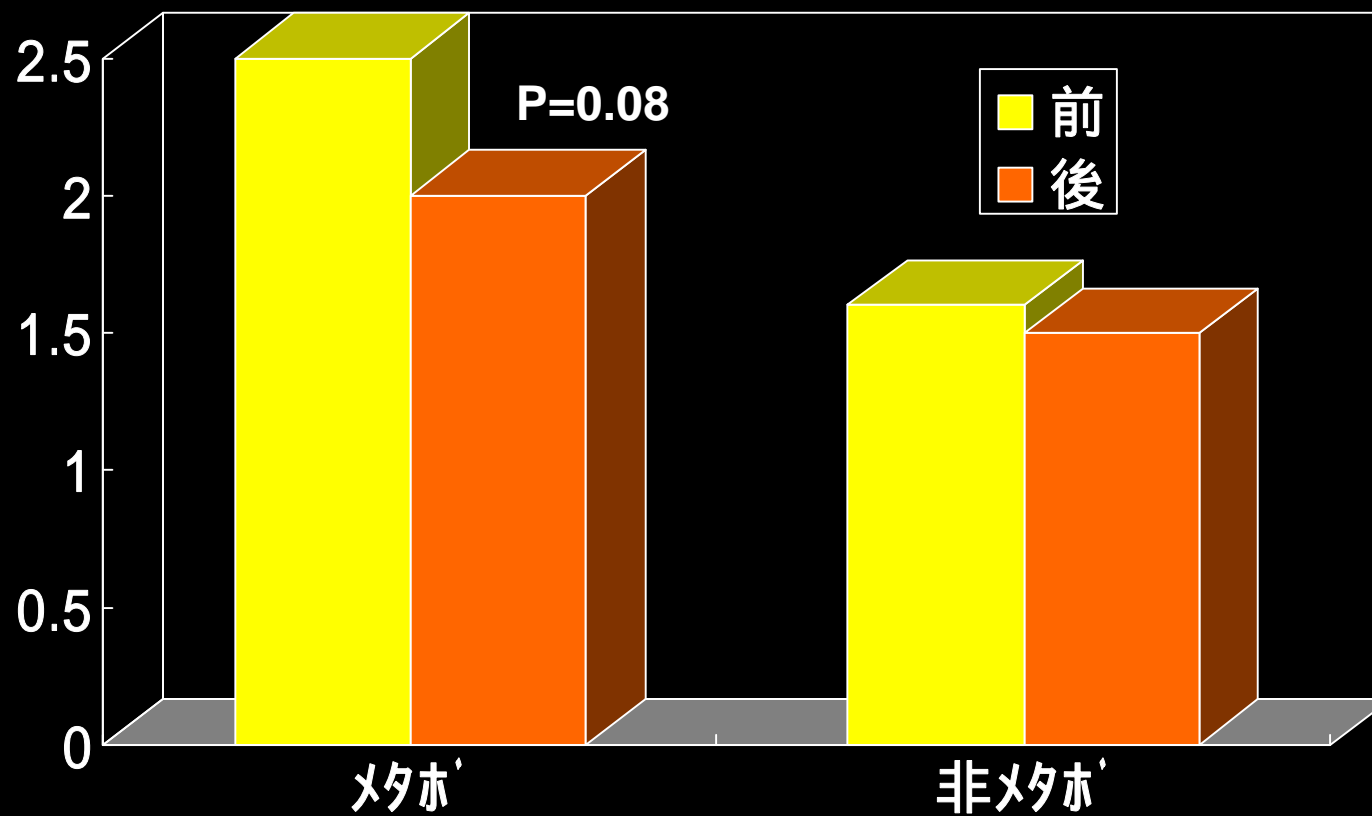
メタボと非メタボでの解析

インスリン



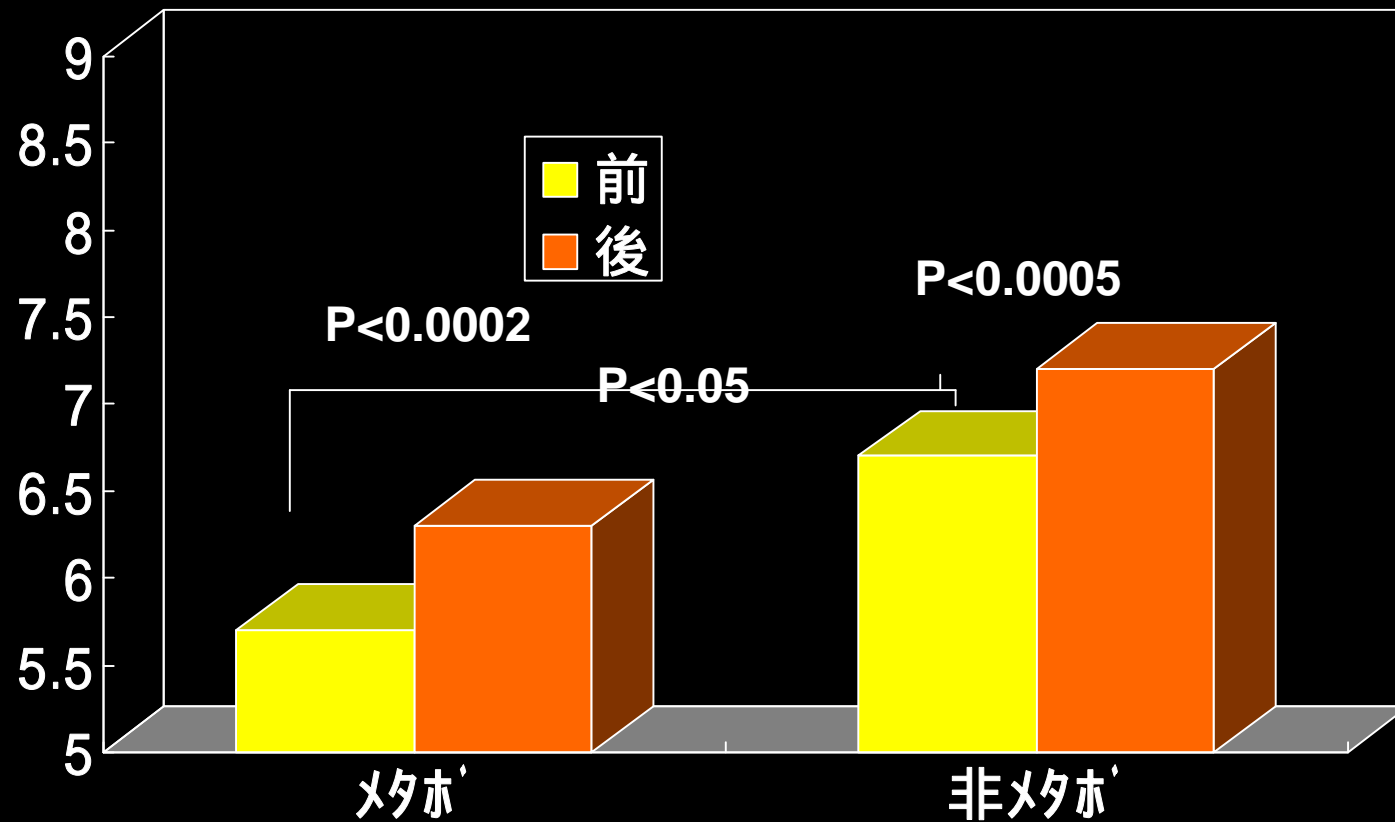
メタボと非メタボでの解析

HOMA-R



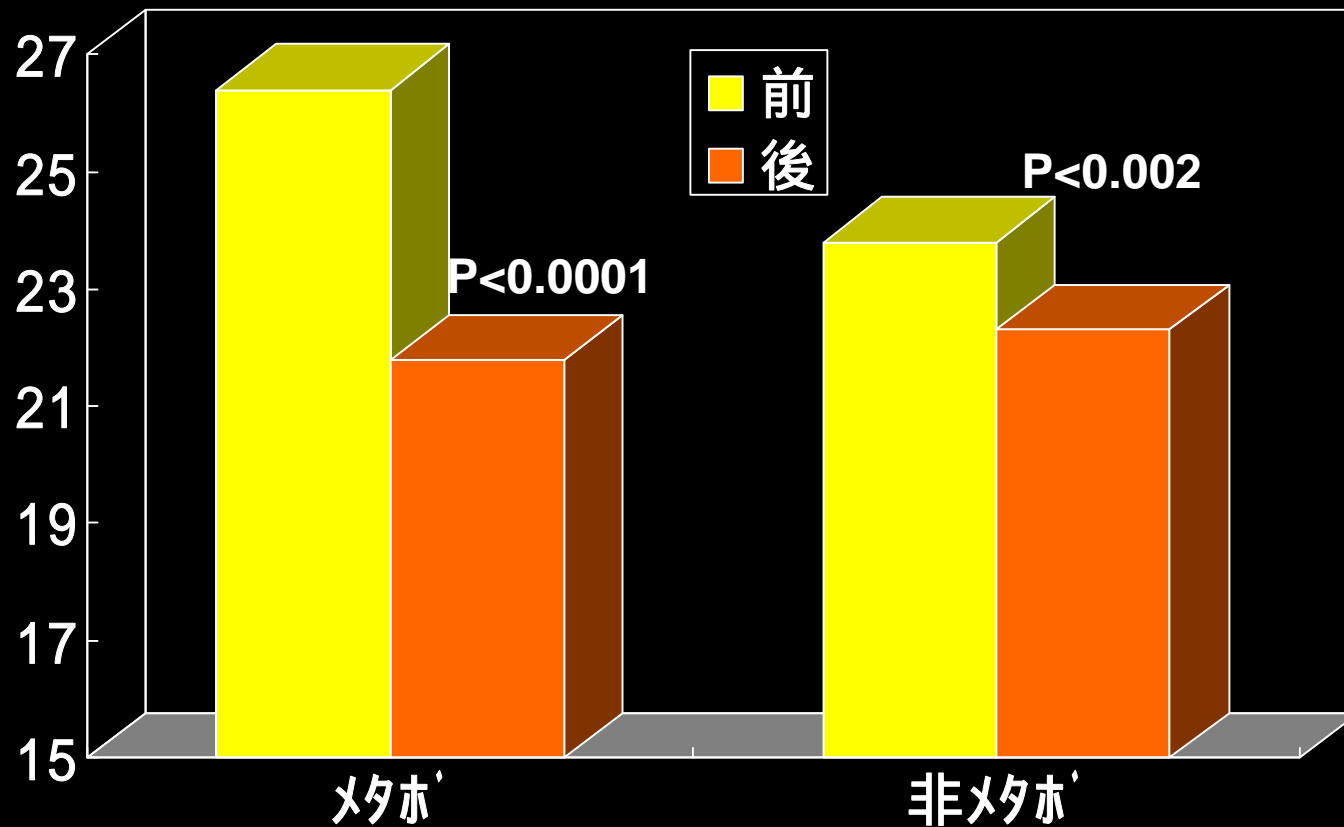
メタボと非メタボでの解析

アディポネクチン

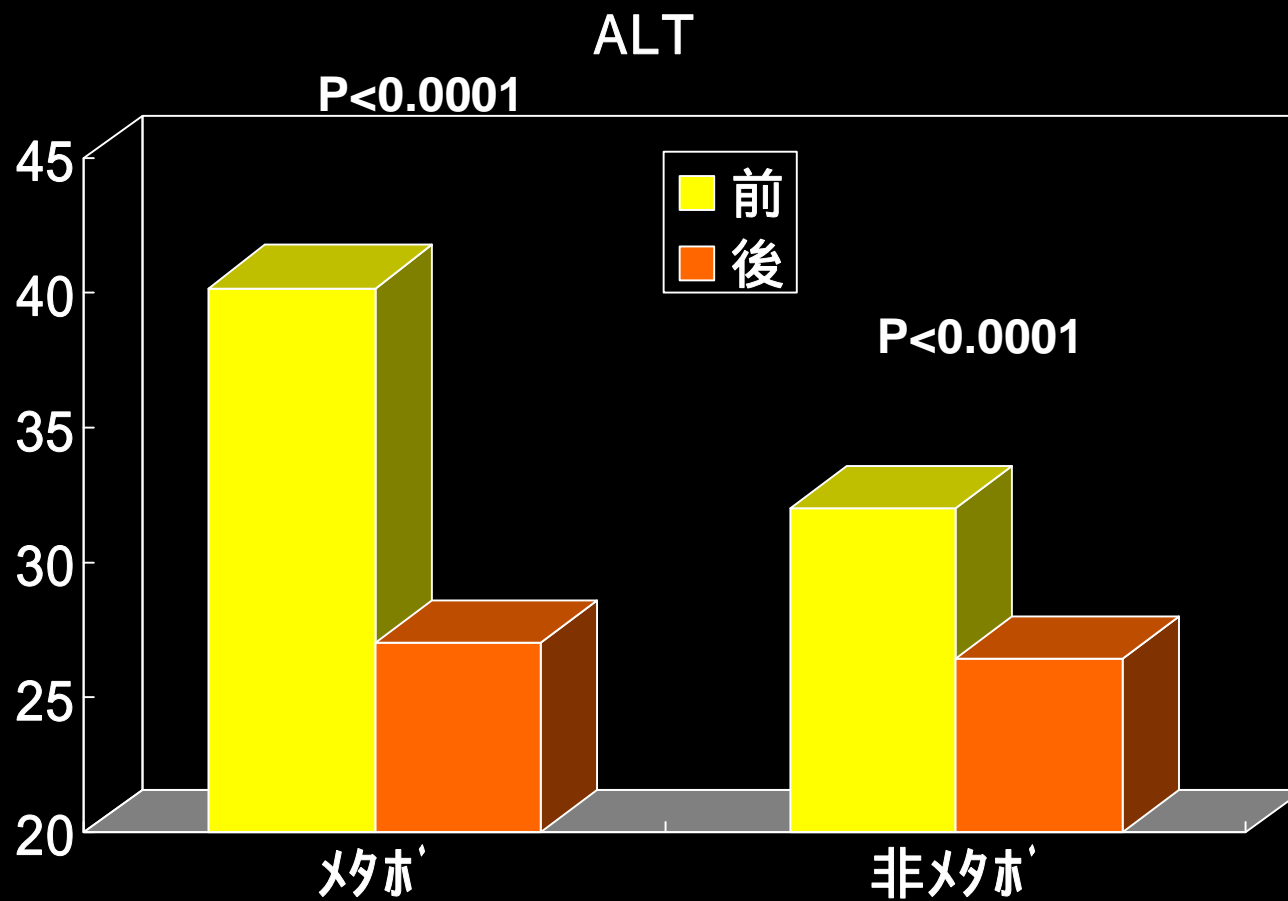


メタボと非メタボでの解析

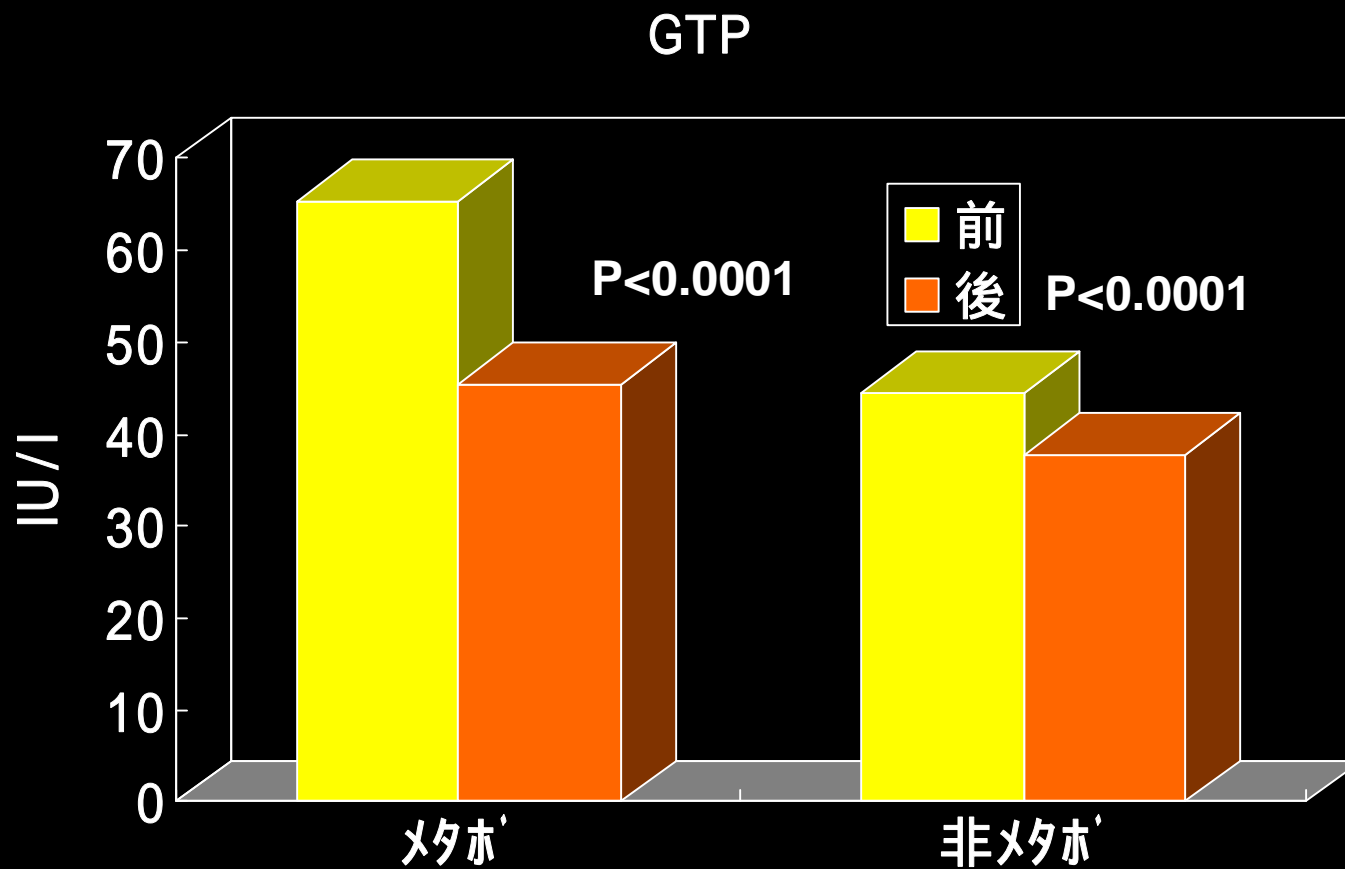
AST



メタボと非メタボでの解析



メタボと非メタボでの解析



結論

- 低カロリー食品とフェニックスケアを用いた減量はメタボリックシンドロームを改善させる。